Утверждаю: Заведующая МКДОУ

 детский сад «Елочка»

п. Красногорьевский

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.А. Смирнова

**Режим дня**

(холодный период года)

***(Подготовительная к школе группа)***

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр, игры, дежурствоБеседа, свободные игры, утренняя гимнастикаПодготовка к завтраку, завтракИгры, подготовка к занятиямНОДВторой завтракИгры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)Возвращение с прогулки, игрыПодготовка к обеду, обедПодготовка ко сну, дневной сонПостепенный подъем, воздушные иводные процедурыПодготовка к полднику, полдникИгры, самостоятельная деятельность, труд, уход детей домой | ***7.00 – 8.20******8.20 – 8.30******8.30 – 8.50******8.50 – 9.00******9.00 – 9.30; 9.40 -10.10; 10.20 – 10.50******10.50 -11.00******11.00 – 12.35******12.35 – 12.45******12.45 – 13.15******13.15 – 15.00******15.00 – 15.25******15.25 – 15.40******15.40 – 17.30*** |

Утверждаю: Заведующая МКДОУ

 детский сад «Елочка»

п. Красногорьевский

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.А. Смирнова

**Режим дня**

(холодный период года

***(Младшая группа)***

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр, игрыБеседа, свободные игры, утренняя гимнастикаПодготовка к завтраку, завтракИгры, подготовка к занятиямНОДИгры, самостоятельная деятельность.Второй завтракПодготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)Возвращение с прогулки, игрыПодготовка к обеду, обедПодготовка ко сну, дневной сонПостепенный подъем, воздушные и водные процедурыПодготовка к полднику, полдникИгрыНОДИгры, самостоятельная деятельность, уход детей домой | ***7.00 – 8.00******8.00 – 8.30******8.30 – 8.50******8.50 – 9.00******9.00 – 9.15******9.15 – 9.40******9.40- 10.00******10.00 – 11.50******11.50 -12.00******12.00 – 12.40******12.40 – 15.00******15.00 – 15.15******15.15 – 15.25******15.25 - 15.45******15.45 – 16.00******16.00 – 17.30*** |

Утверждаю: Заведующая МКДОУ

 детский сад «Елочка»

п. Красногорьевский

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.А. Смирнова

**Режим дня**

(холодный период года

***(1-ая младшая группа)***

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр, игрыУтренняя гимнастикаПодготовка к завтраку, завтракИгры, подготовка к занятиямНОД (занятия по подгруппам)Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)Возвращение с прогулки, игрыПодготовка к обеду, обедПодготовка ко сну, дневной сонПостепенный подъем, воздушные и водные процедурыПодготовка к полднику, полдникИгрыНОДИгры, самостоятельная деятельность, уход детей домой | ***7.00 – 8.00******8.00 – 8.20******8.20 – 9.00******9.00 – 9.15******9.15 – 9.30*** ***9.30 – 11.30******11.30 -12.00******12.00 – 12.30******12.30 – 15.00******15.00 – 15.15******15.15 – 15.25******15.25 - 15.45******15.45 – 16.00******16.00 – 17.30*** |

Утверждаю: Заведующая МКДОУ

 детский сад «Елочка»

п. Красногорьевский

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.А. Смирнова

**Режим дня**

(холодный период года)

***(Средняя группа)***

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр, игры, дежурствоСвободные игры, утренняя гимнастикаПодготовка к завтраку, завтракИгры, подготовка к занятиямНОДВторой завтрак Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)Возвращение с прогулки, игрыПодготовка к обеду, обедПодготовка ко сну, дневной сонПостепенный подъем, воздушные, и водные процедурыПодготовка к полднику, полдникИгры, самостоятельная деятельность, труд, уход детей домой | ***7.00 – 8.10******8.10 – 8.30******8.30 – 8.50******8.50 – 9.00******9.00 – 9.20; 9.30 – 9.50;******9.50- 10.00******10.00– 12.10******12.10 – 12.30******12.30 – 13.00******13.00 – 15.00******15.00 – 15.10******15.10 – 15.40******15.40 – 17.30*** |

Утверждаю: Заведующая МКДОУ

 детский сад «Елочка»

п. Красногорьевский

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.А. Смирнова

**Режим дня**

(холодный период года)

***(Старшая группа)***

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр, игры, дежурствоСвободные игры, утренняя гимнастикаПодготовка к завтраку, завтракИгры, подготовка к занятиямНОД Второй завтракПодготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)Возвращение с прогулки, игрыПодготовка к обеду, обедПодготовка ко сну, дневной сонПостепенный подъем, воздушные иводные процедурыПодготовка к полднику, полдникИгры, самостоятельная деятельность, труд, уход детей домой | ***7.00 – 8.10******8.10 – 8.30******8.30 – 8.50******8.50 – 9.00******9.00 – 9.25; 9.35 -10.00; 10.10 – 10.35******10.35 - 10.40******10.40 – 12.25******12.25 – 12.30******12.30 – 13.10******13.10 – 15.00******15.00 – 15.25******15.25 – 15.40******15.40 – 17.30*** |

Утверждаю: Заведующая МКДОУ

 детский сад «Елочка»

п. Красногорьевский

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.А. Смирнова

**Режим дня**

(тёплый период года)

***(Старшая группа)***

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр, игры, дежурствоУтренняя гимнастика, Подготовка к завтраку, завтракПодготовка к прогулке, занятию, выход на прогулкуЗанятие (на участке)Второй завтрак Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедурыВозвращение с прогулки, водные процедуры,игрыПодготовка к обеду, обедПодготовка ко сну, дневной сонПостепенный подъем, воздушные и водные процедурыПодготовка к полднику, полдникПодготовка к прогулке, прогулка, игры, труд детей на участке, уход детей домой | **7.00 – 8.10****8.10 – 8.30****8.30 – 8.55****8.55 – 9.15****9.15 – 9.40****9.40 – 10.00****10.00 – 12.25****12.25 – 12.40****12.40 – 13.10****13.10 – 15.00****15.00 – 15.10****15.10 – 15.40****15.40 – 17.30** |

Утверждаю: Заведующая МКДОУ

 детский сад «Елочка»

п. Красногорьевский

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.А. Смирнова

**Режим дня**

(тёплый период года)

***(Подготовительная к школе группа)***

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр, игры, дежурствоУтренняя гимнастикаПодготовка к завтраку, завтракПодготовка к прогулке, занятию, выход на прогулкуНОД (на участке)Второй завтракИгры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедурыВозвращение с прогулки, водные процедуры,игрыПодготовка к обеду, обедПодготовка ко сну, дневной сонПостепенный подъем, воздушные и водные процедурыПодготовка к полднику, полдникПодготовка к прогулке, прогулка, игры, труд детей на участке, уход детей домой | ***7.00 – 8.20******8.20 – 8.30******8.30 – 8.55******8.55 – 9.15******9.15 – 9.45******9.45 -10.00******10.00 – 12.35******12.35 – 12.45******12.45 – 13.15******13.15 – 15.00******15.00 – 15.15******15.15 – 15.40******15.40 – 17.30*** |

Утверждаю: Заведующая МКДОУ

 детский сад «Елочка»

п. Красногорьевский

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.А. Смирнова

**Режим дня**

(тёплый период года)

***(Средняя группа)***

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр, игры, дежурствоУтренняя гимнастикаПодготовка к завтраку, завтракИгры, подготовка к прогулке, занятию, выход на прогулку.НОД (на участке)Второй завтракИгры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедурыВозвращение с прогулки, игрыПодготовка к обеду, обедПодготовка ко сну, дневной сонПостепенный подъем, воздушные иводные процедурыПодготовка к полднику, полдникПодготовка к прогулке, прогулка, игры, труд, уход детей домой | ***7.00 – 8.10******8.10 – 8.30******8.30 – 8.55******8.55 – 9.15******9.15 – 9.35******9.35- 9.45******9.45 – 12.10******12.10 – 12.30******12.30 – 13.00******13.00 – 15.00******15.00 – 15.05******15.05 – 15.40******15.40 – 17.30*** |

Утверждаю: Заведующая МКДОУ

 детский сад «Елочка»

п. Красногорьевский

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.А. Смирнова

**Режим дня**

(тёплый период года)

***(Младшая группа)***

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр, игры, дежурствоУтренняя гимнастикаПодготовка к завтраку, завтракИгры, подготовка к прогулке, выход на прогулкуНОД (на участке)Второй завтракИгры, наблюдения, воздушные и солнечные процедурыВозвращение с прогулки, водные процедуры, игрыПодготовка к обеду, обедПодготовка ко сну, дневной сонПостепенный подъем, воздушные и водные процедурыПодготовка к полднику, полдникПодготовка к прогулке, игры на участке, самостоятельная деятельность, уход детей домой | ***7.00 – 8.00******8.00 – 8.30******8.30 – 8.55******8.55 – 9.15******9.15 – 9.30******9.30- 9.50******9.50 – 12.00*** ***12.00 – 12.20******12.20 – 12.50******12.50 – 15.00******15.00 – 15.05******15.05 – 15.50******15.50 – 17.30*** |

Утверждаю: Заведующая МКДОУ

 детский сад «Елочка»

п. Красногорьевский

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.А. Смирнова

**Режим дня**

(тёплый период года)

***(1-ая младшая группа)***

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр, игры, дежурствоУтренняя гимнастикаПодготовка к завтраку, завтракИгры, подготовка к прогулке, выход на прогулкуНОД (на участке)Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедурыВозвращение с прогулки, водные процедуры, игрыПодготовка к обеду, обедПодготовка ко сну, дневной сонПостепенный подъем, воздушные и водные процедурыПодготовка к полднику, полдникПодготовка к прогулке, игры на участке, самостоятельная деятельность, уход детей домой | ***7.00 – 8.00******8.00 – 8.20******8.20 – 9.00******9.00 – 9.15******9.15 – 9.30******9.30 – 11.30*** ***11.30 – 12.00******12.00 – 12.30******12.30 – 15.00******15.00 – 15.15******15.15 – 15.25******15.25– 17.30*** |