Утверждаю: Заведующая МКДОУ

детский сад «Елочка»

п. Красногорьевский

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.А. Смирнова

**Режим дня**

(холодный период года)

***(Подготовительная к школе группа)***

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр, игры, дежурство  Беседа, свободные игры, утренняя гимнастика  Подготовка к завтраку, завтрак  Игры, подготовка к занятиям  НОД  Второй завтрак  Игры, подготовка к прогулке, прогулка  (игры, наблюдение, труд)  Возвращение с прогулки, игры  Подготовка к обеду, обед  Подготовка ко сну, дневной сон  Постепенный подъем, воздушные и  водные процедуры  Подготовка к полднику, полдник  Игры, самостоятельная деятельность, труд,  уход детей домой | ***7.00 – 8.20***  ***8.20 – 8.30***  ***8.30 – 8.50***  ***8.50 – 9.00***  ***9.00 – 9.30; 9.40 -10.10; 10.20 – 10.50***  ***10.50 -11.00***  ***11.00 – 12.35***  ***12.35 – 12.45***  ***12.45 – 13.15***  ***13.15 – 15.00***  ***15.00 – 15.25***  ***15.25 – 15.40***  ***15.40 – 17.30*** |

Утверждаю: Заведующая МКДОУ

детский сад «Елочка»

п. Красногорьевский

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.А. Смирнова

**Режим дня**

(холодный период года

***(Младшая группа)***

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр, игры  Беседа, свободные игры, утренняя гимнастика  Подготовка к завтраку, завтрак  Игры, подготовка к занятиям  НОД  Игры, самостоятельная деятельность.  Второй завтрак  Подготовка к прогулке, прогулка  (игры, наблюдение, труд)  Возвращение с прогулки, игры  Подготовка к обеду, обед  Подготовка ко сну, дневной сон  Постепенный подъем, воздушные и  водные процедуры  Подготовка к полднику, полдник  Игры  НОД  Игры, самостоятельная деятельность, уход  детей домой | ***7.00 – 8.00***  ***8.00 – 8.30***  ***8.30 – 8.50***  ***8.50 – 9.00***  ***9.00 – 9.15***  ***9.15 – 9.40***  ***9.40- 10.00***  ***10.00 – 11.50***  ***11.50 -12.00***  ***12.00 – 12.40***  ***12.40 – 15.00***  ***15.00 – 15.15***  ***15.15 – 15.25***  ***15.25 - 15.45***  ***15.45 – 16.00***  ***16.00 – 17.30*** |

Утверждаю: Заведующая МКДОУ

детский сад «Елочка»

п. Красногорьевский

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.А. Смирнова

**Режим дня**

(холодный период года

***(1-ая младшая группа)***

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр, игры  Утренняя гимнастика  Подготовка к завтраку, завтрак  Игры, подготовка к занятиям  НОД (занятия по подгруппам)  Игры, подготовка к прогулке, прогулка  (игры, наблюдение, труд)  Возвращение с прогулки, игры  Подготовка к обеду, обед  Подготовка ко сну, дневной сон  Постепенный подъем, воздушные и  водные процедуры  Подготовка к полднику, полдник  Игры  НОД  Игры, самостоятельная деятельность, уход  детей домой | ***7.00 – 8.00***  ***8.00 – 8.20***  ***8.20 – 9.00***  ***9.00 – 9.15***  ***9.15 – 9.30***  ***9.30 – 11.30***  ***11.30 -12.00***  ***12.00 – 12.30***  ***12.30 – 15.00***  ***15.00 – 15.15***  ***15.15 – 15.25***  ***15.25 - 15.45***  ***15.45 – 16.00***  ***16.00 – 17.30*** |

Утверждаю: Заведующая МКДОУ

детский сад «Елочка»

п. Красногорьевский

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.А. Смирнова

**Режим дня**

(холодный период года)

***(Средняя группа)***

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр, игры, дежурство  Свободные игры, утренняя гимнастика  Подготовка к завтраку, завтрак  Игры, подготовка к занятиям  НОД  Второй завтрак  Подготовка к прогулке, прогулка  (игры, наблюдение, труд)  Возвращение с прогулки, игры  Подготовка к обеду, обед  Подготовка ко сну, дневной сон  Постепенный подъем, воздушные, и  водные процедуры  Подготовка к полднику, полдник  Игры, самостоятельная деятельность, труд,  уход детей домой | ***7.00 – 8.10***  ***8.10 – 8.30***  ***8.30 – 8.50***  ***8.50 – 9.00***  ***9.00 – 9.20; 9.30 – 9.50;***  ***9.50- 10.00***  ***10.00– 12.10***  ***12.10 – 12.30***  ***12.30 – 13.00***  ***13.00 – 15.00***  ***15.00 – 15.10***  ***15.10 – 15.40***  ***15.40 – 17.30*** |

Утверждаю: Заведующая МКДОУ

детский сад «Елочка»

п. Красногорьевский

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.А. Смирнова

**Режим дня**

(холодный период года)

***(Старшая группа)***

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр, игры, дежурство  Свободные игры, утренняя гимнастика  Подготовка к завтраку, завтрак  Игры, подготовка к занятиям  НОД  Второй завтрак  Подготовка к прогулке, прогулка  (игры, наблюдение, труд)  Возвращение с прогулки, игры  Подготовка к обеду, обед  Подготовка ко сну, дневной сон  Постепенный подъем, воздушные и  водные процедуры  Подготовка к полднику, полдник  Игры, самостоятельная деятельность, труд,  уход детей домой | ***7.00 – 8.10***  ***8.10 – 8.30***  ***8.30 – 8.50***  ***8.50 – 9.00***  ***9.00 – 9.25; 9.35 -10.00; 10.10 – 10.35***  ***10.35 - 10.40***  ***10.40 – 12.25***  ***12.25 – 12.30***  ***12.30 – 13.10***  ***13.10 – 15.00***  ***15.00 – 15.25***  ***15.25 – 15.40***  ***15.40 – 17.30*** |

Утверждаю: Заведующая МКДОУ

детский сад «Елочка»

п. Красногорьевский

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.А. Смирнова

**Режим дня**

(тёплый период года)

***(Старшая группа)***

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр, игры, дежурство  Утренняя гимнастика,  Подготовка к завтраку, завтрак  Подготовка к прогулке, занятию, выход на  прогулку  Занятие (на участке)  Второй завтрак  Игры, наблюдения, труд, воздушные и  солнечные процедуры  Возвращение с прогулки, водные процедуры,  игры  Подготовка к обеду, обед  Подготовка ко сну, дневной сон  Постепенный подъем, воздушные и  водные процедуры  Подготовка к полднику, полдник  Подготовка к прогулке, прогулка, игры,  труд детей на участке, уход детей домой | **7.00 – 8.10**  **8.10 – 8.30**  **8.30 – 8.55**  **8.55 – 9.15**  **9.15 – 9.40**  **9.40 – 10.00**  **10.00 – 12.25**  **12.25 – 12.40**  **12.40 – 13.10**  **13.10 – 15.00**  **15.00 – 15.10**  **15.10 – 15.40**  **15.40 – 17.30** |

Утверждаю: Заведующая МКДОУ

детский сад «Елочка»

п. Красногорьевский

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.А. Смирнова

**Режим дня**

(тёплый период года)

***(Подготовительная к школе группа)***

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр, игры, дежурство  Утренняя гимнастика  Подготовка к завтраку, завтрак  Подготовка к прогулке, занятию, выход на  прогулку  НОД (на участке)  Второй завтрак  Игры, наблюдения, труд, воздушные и  солнечные процедуры  Возвращение с прогулки, водные процедуры,  игры  Подготовка к обеду, обед  Подготовка ко сну, дневной сон  Постепенный подъем, воздушные и  водные процедуры  Подготовка к полднику, полдник  Подготовка к прогулке, прогулка, игры,  труд детей на участке, уход детей домой | ***7.00 – 8.20***  ***8.20 – 8.30***  ***8.30 – 8.55***  ***8.55 – 9.15***  ***9.15 – 9.45***  ***9.45 -10.00***  ***10.00 – 12.35***  ***12.35 – 12.45***  ***12.45 – 13.15***  ***13.15 – 15.00***  ***15.00 – 15.15***  ***15.15 – 15.40***  ***15.40 – 17.30*** |

Утверждаю: Заведующая МКДОУ

детский сад «Елочка»

п. Красногорьевский

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.А. Смирнова

**Режим дня**

(тёплый период года)

***(Средняя группа)***

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр, игры, дежурство  Утренняя гимнастика  Подготовка к завтраку, завтрак  Игры, подготовка к прогулке, занятию, выход  на прогулку.  НОД (на участке)  Второй завтрак  Игры, наблюдения, труд, воздушные и  солнечные процедуры  Возвращение с прогулки, игры  Подготовка к обеду, обед  Подготовка ко сну, дневной сон  Постепенный подъем, воздушные и  водные процедуры  Подготовка к полднику, полдник  Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд,  уход детей домой | ***7.00 – 8.10***  ***8.10 – 8.30***  ***8.30 – 8.55***  ***8.55 – 9.15***  ***9.15 – 9.35***  ***9.35- 9.45***  ***9.45 – 12.10***  ***12.10 – 12.30***  ***12.30 – 13.00***  ***13.00 – 15.00***  ***15.00 – 15.05***  ***15.05 – 15.40***  ***15.40 – 17.30*** |

Утверждаю: Заведующая МКДОУ

детский сад «Елочка»

п. Красногорьевский

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.А. Смирнова

**Режим дня**

(тёплый период года)

***(Младшая группа)***

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр, игры, дежурство  Утренняя гимнастика  Подготовка к завтраку, завтрак  Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку  НОД (на участке)  Второй завтрак  Игры, наблюдения, воздушные и солнечные  процедуры  Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры  Подготовка к обеду, обед  Подготовка ко сну, дневной сон  Постепенный подъем, воздушные и водные  процедуры  Подготовка к полднику, полдник  Подготовка к прогулке, игры на участке,  самостоятельная деятельность, уход детей домой | ***7.00 – 8.00***  ***8.00 – 8.30***  ***8.30 – 8.55***  ***8.55 – 9.15***  ***9.15 – 9.30***  ***9.30- 9.50***  ***9.50 – 12.00***  ***12.00 – 12.20***  ***12.20 – 12.50***  ***12.50 – 15.00***  ***15.00 – 15.05***  ***15.05 – 15.50***  ***15.50 – 17.30*** |

Утверждаю: Заведующая МКДОУ

детский сад «Елочка»

п. Красногорьевский

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.А. Смирнова

**Режим дня**

(тёплый период года)

***(1-ая младшая группа)***

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр, игры, дежурство  Утренняя гимнастика  Подготовка к завтраку, завтрак  Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку  НОД (на участке)  Игры, наблюдения, воздушные и солнечные  процедуры  Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры  Подготовка к обеду, обед  Подготовка ко сну, дневной сон  Постепенный подъем, воздушные и водные  процедуры  Подготовка к полднику, полдник  Подготовка к прогулке, игры на участке,  самостоятельная деятельность, уход детей домой | ***7.00 – 8.00***  ***8.00 – 8.20***  ***8.20 – 9.00***  ***9.00 – 9.15***  ***9.15 – 9.30***  ***9.30 – 11.30***  ***11.30 – 12.00***  ***12.00 – 12.30***  ***12.30 – 15.00***  ***15.00 – 15.15***  ***15.15 – 15.25***  ***15.25– 17.30*** |